

СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФОРМУВАННЯ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧО-РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ТА СПОРТУ



КЕРІВНИК – Альошина Алла Іванівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури Волинського національного університету імені Лесі Українки, майстер спорту зі спортивного орієнтування. Співкерівник досліджень за темою Зведеного плану НДР у сфері фізичної культури та спорту:

на 2006-2010рр. за темою 3.2.1. «Вдосконалення біомеханічних технологій у фізичному вихованні і реабілітації з урахуванням просторової організації тіла людини», на 2011–2015 рр. Міністерства України у справах сім'ї, молоді і спорту 3.7 «Удосконалення біомеханічних технологій у фізичному вихованні й реабілітації з урахуванням індивідуальних особливостей моторики людини» (номер державної реєстрації 0111U001734). Керівник виконання НДР на 2018-2023 за темою «Сучасні технології формування та збереження здоров'я різних груп населення засобами оздоровчої рухової активності» (номер держреєстрації 0118U004196). Керівник виконання НДР на 2023-2028 за темою «Теоретико-методичні засади формування та збереження здоров'я різних груп населення засобами оздоровчої рухової активності та спорту» (номер держреєстрації 0123U102924).

Член спеціалізованої вченої ради Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника (2015-2017), Член спеціалізованої вченої ради Д 32.051.04 у Волинському національному університеті імені Лесі Українки зі спеціальності 24.00.02 – фізична культура, фізичне виховання різних груп населення (з 23.12.2022 р. терміном на три роки); Член спеціалізованої вченої ради в Національному університеті фізичного виховання і спорту України Фізичне виховання та спорт Д 26.829.01 Профіль ради: 24.00.01 «Олімпійський і професійний спорт», 24.00.02 «Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення» з 6 червня 2022 терміном на три роки).

Головний редактор фахового журналу «Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки (2018–2020 рр.); член редакційних колегій фахових журналів: «Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я в сучасному суспільстві» з 2016 року по даний час та «Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура» з 2016 року по даний час. Відмінник освіти України. Нагороджена Грамотою Волинського обласного управління з фізичного виховання та спорту МОН України (2005); Почесною грамотою МОН України (2008); Грамотою Управління у справах сім'ї молоді та спорту Волинської державної адміністрації (2009); Почесною грамотою Управління освіти і науки Волинської державної адміністрації (2010); Срібним нагрудним знаком Волинського національного університету імені Лесі Українки (2011); нагрудним знаком «Відмінник освіти України» (2013);

Золотим нагрудним знаком Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки (2016), Почесною грамотою Волинської обласної державної адміністрації (2016), Почесною грамотою Кабінету Міністрів України (2020).

Електронна адреса: aleshina.alla@vnu.edu.ua

Scopus Author ID: 57209397408

Web of Science DUJ-3367-2022

ORCID

Google Scholar

Напрями наукових досліджень: дослідження проблем профілактики й корекції функціональних порушень опорно-рухового апарату та здоров'яформувальної діяльності різних груп населення засобами оздоровчо-рухової активності та спорту, силовий фітнес, змішані єдиноборства

Основні наукові роботи: автор понад 180 публікацій, із них 3 монографії, 4 навчальних посібники та підручники (4 із Грифом МОН), понад 125 статей у фахових виданнях, 10 – у визнаних зарубіжних виданнях, зокрема:

1. Фізкультурно-спортивна реабілітація осіб із порушенням біомеханіки просторової організації тіла [Текст] : навч. посіб.: у 2 ч. Ч. 1 / А. І. Альошина, В. О. Кашуба, С. М. Афанасьєв та ін. Луцьк : Вежа-Друк, 2023. 480 с. Рекомендовано до друку вченою радою ВНУ ім. Лесі Українки (протокол №7 від 25.05.2023р.)
2. Корекція тілобудови людини в процесі занять фізичними вправами: теоретичні та практичні аспекти : кол. моногр. / за наук. ред. А. І. Альошиної, І. П. Випасняка, В. О. Кашуби. Луцьк : Вежа-Друк, 2022. 536 с. (ISSN 978-966-940-417-6) (Рекомендовано до друку вченою радою ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника (протокол № 2 від 22.02.2022р.).
3. Здоров'язбережувальна технологія навчання майбутніх учителів фізичної культури в умовах інформатизації освіти [Текст] : монографія / В. О. Кашуба, О. І. Бичук, Н. Г. Бишевець, А. І. Альошина. Луцьк : Вежа-Друк, 2019. 212 с. (Рекомендовано до друку вченою радою СНУ ім. Лесі Українки (протокол №5 від 24.04.2019р.).
4. Альошина А. І. Профілактика й корекція функціональних порушень опорно-рухового апарату дошкільнят, школярів та студентської молоді у процесі фізичного виховання : [монографія]. Луцьк, 2015. 356 с. Рекомендовано до друку вченою радою СНУ ім. Лесі Українки (протокол №2 від 24.09.2015р.)
5. Ковальчук Н.М. Туристичні ресурси Західного регіону : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Н. М. Ковальчук, О.І.Бичук, А.І. Альошина. Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. Вид. 2-ге виправл. Луцьк : Вежа-Друк, 2013. 384 с. (Рекомендовано Міністерством освіти і науки, молоді та спорту України як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів, лист № 1/11 - 17976 від 20.11.2012 р.).
6. Дубогай О.Д. Основні поняття й терміни здоров'язбереження та фізичної реабілітації в системі освіти : навч. посібник для студентів ВНЗів / Олександра Дмитрівна Дубогай, Алла Іванівна Альошина, Володимир

Євгенович Лавринюк; В.о. Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. Луцьк : Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2011. 296 с. (Посібники та підручники ВНУ імені Лесі Українки). **Рекомендовано Міністерством освіти і науки України як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів**, лист № 1/11 – 1514 від 22.02.2011 р. ISBN 966-600-544-4.

7. Альошина А.І. Фізичний розвиток дітей і підлітків з урахуванням стану їх здоров'я: навч. посібн. / А.І.Альошина, В.С.Добринський, Н.Б.Грейда. - Луцьк: Волинська обласна друкарня, 2005. 191 с. **Гриф надано Міністерством освіти і науки України лист № 14/18.2 – 2782 від 08.12. 2005 р.**

Наукове керівництво захищеними дисертаційними роботами:

Колос М.А. «Корекція функціональних порушень опорно-рухового апарату студентів в процесі фізичного виховання» (2010).

Петрович В.В. «Корекція сагітального профілю постави дітей молодшого шкільного віку засобом фітбол-гімнастики» (2010).

Бичук І.О. «Технологія профілактики плоскостопості дітей старшого дошкільного віку засобами фізичної культури» (2012).

Дем'янчук О.Г. «Корекція фізичного стану школярів 15-16 років засобами спортивного туризму», 2021 р.

Матійчук В.І. «Корекція тілобудови студенток з урахуванням особливостей геометрії мас їхнього тіла у процесі фізичного виховання» 2021 р.

АНОТАЦІЯ

Дослідження сучасних технологій формування та збереження здоров'я різних груп населення, удосконалення біомеханічних технологій у фізичному вихованні й реабілітації з урахуванням індивідуальних особливостей моторики людини.

ОСНОВНИЙ ДОРОБОК

Обґрунтовано концепцію профілактики й корекції функціональних порушень опорно-рухового апарату в дітей та молоді в процесі фізичного виховання; запропоновано систему профілактично-оздоровчих та корекційних заходів, що ґрунтується на детермінантах, які впливають на розвиток постави й біомеханіки стопи людини на різних етапах онтогенезу, що відображено в практичній реалізації в технологіях профілактики й корекції функціональних порушень опорно-рухового апарату дітей і молоді в процесі фізичного виховання. Представники школи опублікували понад 130 наукових праць, презентували свій науковий доробок на різноманітних міжнародних, всеукраїнських і регіональних наукових конференціях та семінарах.

ПРЕДСТАВНИКИ

Бичук Олександр Іванович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теорії спорту та фізичної культури Волинського національного університету імені Лесі Українки. *Електронна адреса: bychuk.oleksandr@vnu.edu.ua*

Напрямок наукових досліджень: вдосконалення біомеханічних технологій у фізичному вихованні, спорті й реабілітації.

Основні наукові роботи: опубліковано понад 90 наукових праць, зокрема:

1. Гімнастика та методика її викладання [Текст] : навч. посіб. / Н. М. Ковальчук, Ю. М. Ніколаєв, В. І. Санюк, О. І. Бичук, С. Ю. Ніколаєв. Луцьк : Вежа-Друк, 2021. 324 с.

2. Здоров'язбережувальна технологія навчання майбутніх учителів фізичної культури в умовах інформатизації освіти [Текст] : монографія / В. О. Кашуба, О. І. Бичук, Н. Г. Бишевець, А. І. Альошина. Луцьк : Вежа-Друк, 2019. 212 с. (Рекомендовано до друку вченою радою СНУ ім. Лесі Українки (протокол №5 від 24.04.2019р.).

3. Ковальчук Н.М. Туристичні ресурси Західного регіону Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Н. М. Ковальчук, О.І.Бичук, А.І. Альошина. – Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Вид. 2-ге виправл. – Луцьк : Вежа-Друк, 2013. – 384 с. (Рекомендовано Міністерством освіти і науки, молоді та спорту України як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів, лист № 1/11 - 17976 від 20.11.2012 р.).

Петровиц Вікторія Володимирівна – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії спорту та фізичної культури Волинського національного університету імені Лесі Українки *Електронна адреса:* petrovich.vita@vnu.edu.ua

Напрями наукових досліджень: формування здорового способу життя різних груп населення засобами фітнесу.

Основні наукові роботи: опубліковано понад 40 наукових праць, зокрема:

1. Корекція тілобудови людини в процесі занять фізичними вправами: теоретичні та практичні аспекти : кол. моногр. / за наук. ред. А. І. Альошиної, І. П. Випасняка, В. О. Кашуби. Луцьк : Вежа-Друк, 2022. 536 с. (ISSN 978-966-940-417-6) (Рекомендовано до друку вченою радою ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника (проктол № 2 від 22.02.2022р.).

2. Vitalii Kashuba, Irene Khmel'nitska, Olena Andrieieva, Julia Rudenko, Svitlana Krupenya, Viktoriia Petrovych, Natalia Nosova, Tamara Khabinets. Effect of health fitness on the state of posture's biogeometric profile and physical preparedness of 36-45-year-old men. Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol 21 (Suppl. issue 5), Art 379 pp 2850 – 2856, Oct 2021 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES **Scopus**

3. Альошина Алла, Романюк Валентина, Петровиц Вікторія. Корекційно-профілактичні заходи для офісних працівників із функціональними порушеннями опорно-рухового апарату. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. № 3(63), 2023. 19-26.

Бичук Ігор Олександрович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії спорту та фізичної культури Волинського національного університету імені Лесі Українки.

Електронна адреса: bichuk.igor@vnu.edu.ua

Напрямок наукових досліджень: рухова активність футболістів різних вікових груп

Основні наукові роботи: опубліковано 40 наукових праць, зокрема:

1. Kostiantyn Prontenko, Grygoriy Griban, Iryna Medvedeva, Alla Aloshyna, Ihor Bloshchynskiy, Sergiy Bezpaliy, Olexandr Bychuk, Zhanna Mudryk, Ihor Bychuk, Viktor Radziyevsky, Zoya Filatova, & Maryna Yevtushok. (2019). Interrelation of students' motivation for physical education and their physical fitness level, *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 8(2), 20–30. **Web of Science Core Collection**

2. Viktoriia Matiichuk, Ihor Vypasniak, Iryna Ivanyshyn, Alla Aloshyna, Yurii Ivanyshyn, Roman Rymyk, Igor Bychuk. Morpho-biomechanical characteristics of female students as a basis for the development of differentiated health-related programs. *Journal of Physical Education and Sport*® (JPES), Vol 21 (Suppl. issue 5), Art 383 pp 2880 – 2889, Oct 2021 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES **Scopus**

3. Byshevets, N., Kashuba, V., Levandovska, L., Grygus, I., Bychuk, I., Berezhanskyi, O., & Savliuk, S. (2023). Risk Factors for Posture Disorders of Esportsmen and Master Degree Students of Physical Education and Sports in the Specialty “Esports”. *Sport and Tourism Central European Journal*, 5(4), 97–118. **Scopus**.

1. Інформаційні технології в спортивній діяльності (на прикладі футболу) / [Алла Альошина, Олександр Бичук, Михайло Родіоненко, Владислав Грицай, Ігор Бичук] // Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт : журнал / уклад. А. В. Цьось, А. І. Альошина. – Луцьк, 2018. – Вип. 31. – С. 68-72.

2. Romanuk, V., Petrovich, V., Smoluk, V., & Bychuk, I. (2018). Програма спеціальної фізичної підготовки арбітрів у футболі. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві, (2(42), 143-148. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2018-02-143-148>.

3. Дереповський С. Розвиток фізичної підготовки футболістів 12-14 років із допомогою різних видів фітнесу / Сергій Дереповський, Вікторія Петрович, Ігор Бичук // Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт:журнал / уклад. А.В. Цьось, А.І.; Альошина: СНУ ім. Лесі Українки, 2015. - №18. – С.184-199.

Іваніцький Роман Богданович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії спорту та фізичної культури Волинського національного університету імені Лесі Українки.

Електронна адреса: ivanitskyi.roman@vnu.edu.ua

Напрямок наукових досліджень: корекція порушень постави школярів засобами оздоровчого фітнесу.

Основні наукові роботи: опубліковано 23 наукові праці, зокрема:

1. Іваніцький, Р. (2018). Ефективність впровадження технології корекції порушень постави дітей із вадами слуху з використанням засобів оздоровчого фітнесу в процес адаптивного фізичного виховання. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки, (31), 25-30. <https://sportvisnyk.eunu.edu.ua/index.php/sportvisnyk/article/view/19>
2. Бондар О., Литвиненко Ю., Іваніцький Р. і Босакевич М. Аналітичне узагальнення проблеми формування та удосконалення координаційних здібностей школярів із депривацією сенсорних систем у процесі фізичного виховання. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2020. № 2(122) (Лют 2020), С. 16-19. DOI:[https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2020.2\(122\).03](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2020.2(122).03).
3. Романюк, В. М., Петрович, В. В., Бичук, О. І., Іваніцький, Р. Б. (2022) Стан біомеханіки опорно-рухового апарату чоловіків зрілого віку, як передумова програмування корекційно-профілактичних та фізкультурно-оздоровчих занять. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації* (14). с. 29-38.

Дем'янчук Олена Григорівна – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії фізичного виховання та рекреації Волинського національного університету імені Лесі Українки. *Електронна адреса:* demianchuk.olena@vnu.edu.ua

Напрямок наукових досліджень: корекція фізичного стану школярів засобами спортивного туризму.

Основні наукові роботи: опубліковано 22 наукові праці, зокрема:

1. Альошина А.І., Дем'янчук О.Г. Факторна структура фізичного стану та технічної підготовленості старшокласників, які займаються спортивним туризмом // Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Видавець Панькова А. С. 2020. Випуск 16. С. 5-10. DOI: <https://doi.org/10.32626/2309-8082.2020-16.5-10>.
2. Дем'янчук О.Г. Ефективність технології корекції фізичного стану школярів засобами спортивного туризму // Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт : журнал / уклад. А. В. Цьось, А. І. Альошина ; СНУ ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2019. – № 35. – С. 39-46.
3. Альошина А., Дем'янчук О. Корекція фізичного стану школярів 15–16 років засобами спортивного туризму. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2021. № 4. С. 19-23. DOI: [10.32652/tmfvs.2021.4.19-23](https://doi.org/10.32652/tmfvs.2021.4.19-23)

Матійчук Вікторія Ігорівна – доктор філософії з фізичної культури і спорту, старший викладач кафедри фізичного виховання Київського національного економічного університету імені Вадима Гетьмана.

Напрямок наукових досліджень: корекція тілобудови студенток з урахуванням особливостей геометрії мас їхнього тіла.

Основні наукові роботи: опубліковано 18 наукових праць, зокрема:

1. Viktoriia Matiichuk, Ihor Vypasniak, Iryna Ivanyshyn, Alla Aloshyna, Yurii Ivanyshyn, Roman Rymyk, Igor Bychuk. Morpho-biomechanical characteristics of female students as a basis for the development of differentiated health-related programs. *Journal of Physical Education and Sport* ® (JPES), Vol 21 (Suppl. issue 5), Art 383 pp 2880 – 2889, Oct 2021 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES **Scopus** .

2. Альошина Алла, Матійчук Вікторія, Остап'як Зіновій. Морфобіо-механічні особливості студенток з різним типом тіло-будови. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*. 2020. № 35. С. 3-9. doi: 10.15330/fcult.35.3-9

3. Матійчук В., Альошина А., Кучер Т., Власюк Г. Структура та зміст технології корекції тілобудови студенток з урахуванням геометрії мас їхнього тіла у процесі фізичного виховання. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*. 2021. № 37. С. 30-35. <https://doi.org/10.15330/fcult.37.30-35>

Романюк Валентина Миколаївна – викладач кафедра освітніх педагогічних технологій Академії рекреаційних технологій і права, м. Луцьк.

Напрям наукових досліджень: програмування корекційно-профілактичних занять із чоловіками з різним станом біомеханіки опорно-рухового апарату

Основні наукові роботи: опубліковано 8 наукових праць, зокрема:

1. Романюк, В. М., Петрович, В. В., Бичук, О. І., Іваніцький, Р. Б. (2022) Стан біомеханіки опорно-рухового апарату чоловіків зрілого віку, як передумова програмування корекційно-профілактичних та фізкультурно-оздоровчих занять. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації* (14). с. 29-38.

2. Альошина Алла, Романюк Валентина, Петрович Вікторія. Корекційно-профілактичні заходи для офісних працівників із функціональними порушеннями опорно-рухового апарату. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*, № 3(63), 2023. 19-26. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-03-19-26>

3. Валентина Романюк, Алла Альошина, Вікторія Петрович. Структура та зміст програми корекційно-профілактичних заходів для офісних працівників із різним станом біомеханіки опорно-рухового апарату. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*, 2023. № 4(64), 79-85. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-04-79-85>.