

Рішення
разової спеціалізованої вченої ради
про присудження ступеня доктора філософії

Здобувач ступеня доктора філософії Федоров Станіслав Ігорович 1990 року народження, громадянин України, освіта вища, закінчив у: 2016 році Національний педагогічний університет ім. М. П. Драгоманова за спеціальністю «Фізичне виховання»; 2020 році Національну академію державного управління при Президентові України за спеціальністю «Публічне управління та адміністрування»; працює директором Ірпінського ліцею № 3 Ірпінської міської ради Київської області; завершує акредитовану освітньо-наукову програму Фізична активність різних груп населення за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт; термін навчання в аспірантурі Волинського національного університету імені Лесі Українки – до 30 вересня 2025 року.

Разова спеціалізована вчена рада, утворена наказом Волинського національного університету імені Лесі Українки Міністерства освіти і науки України, м. Луцьк, від 29 серпня 2024 року № 302-з, у складі:

Голови разової

спеціалізованої вченої ради – Наталії БЄЛІКОВОЇ, доктора педагогічних наук, професора, завідувача кафедри теорії фізичного виховання та рекреації Волинського національного університету імені Лесі Українки.

Рецензента –

Вікторії ПЕТРОВИЧ, кандидата наук з фізичного виховання та спорту, доцента, доцента кафедри теорії спорту та фізичної культури Волинського національного університету імені Лесі Українки.

Офіційних опонентів –

Мар'яна ПШТИНА, доктора наук з фізичного виховання та спорту, професора, в.о. проректора з науково-педагогічної роботи та міжнародних зв'язків, професора кафедри теорії спорту та фізичної культури Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського,

Миколи ЛАТИШЕВА, кандидата наук з фізичного виховання та спорту, доцента, доцента кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка,

Андрія ЛИТВИНЕНКА, кандидата наук з фізичного виховання та спорту, доцента, доцента кафедри фізичного виховання та спорту Харківського національного університету радіоелектроніки,

на засіданні 22 жовтня 2024 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка Станіславу ФЕДОРОВУ

на підставі публічного захисту дисертації «Удосконалення тренувального процесу спортсменів в хортингу на етапі спеціалізованої базової підготовки на основі моделювання силових навантажень» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Дисертацію виконано у Волинському національному університеті імені Лесі Українки Міністерства освіти і науки України, м. Луцьк.

Науковий керівник Андрій ЧЕРНОЗУБ, доктор біологічних наук, професор, професор кафедри теорії спорту та фізичної культури Волинського національного університету імені Лесі Українки.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису, що є завершеною науковою працею, у якій подано нове розв'язання наукової проблеми щодо вдосконалення тренувального процесу спортсменів у хортингу для підвищення адаптаційних резервів організму спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки шляхом розробки моделей занять із використання різних режимів силових навантажень та комплексів вправ на тренажерах і з вільною вагою обтяження. Результати дослідження розкривають нові механізми вдосконалення не лише тренувальної діяльності з хортингу, але й розширюють знання щодо нових шляхів підвищення функціональних можливостей організму спортсменів для максимальної реалізації адаптаційного потенціалу в процесі змагальної діяльності. Дисертація відповідає вимогам Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами).

Здобувач має 12 наукових публікацій за темою дисертації, з них: 9 праць, в яких опубліковані основні результати (8 у фахових виданнях України, 1 стаття у виданні, що внесено до наукометричної бази Scopus), 3 публікації апробаційного характеру:

1. Федоров С. І., Пантик В. В. Особливості зміни функціональних можливостей спортсменів в процесі силової підготовки в хортингу в умовах різних комбінацій використання базових та ізольованих вправ. *Український журнал медицини, біології та спорту*. 2022. № 5 (39). С. 335–341. <https://doi.org/10.26693/jmbs07.05.335>.
2. Федоров С. І., Чернозуб А. А. Морфофункціональні зміни у спортсменів в процесі силової підготовки на спеціалізовано базовому етапі в хортингу. *Український журнал медицини, біології та спорту*. 2022. № 6 (40). С. 220–226. <https://doi.org/10.26693/jmbs07.06.220>.
3. Федоров С., Пантік В. Моделювання тренувань силової спрямованості для вдосконалення процесу ударної підготовки в хортингу. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 2023. № 1 (61). С. 102–108. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-01-102-108>.

4. Манолакі В., Федоров С. Сучасні аспекти обґрунтування розробки моделей тренувальних занять із силової підготовки в хортингу. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 2023. № 2 (62). С. 56–63. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-02-56-63>.
5. Manolachi V., Chernozub A., Tsos A., Syvokhop E., Marionda I., Fedorov S., Shtefiuk I., Potop V. Modeling the correction system of special kick training in Mixed Martial Arts during selection fights. *Journal of Physical Education and Sport*. 2023. Vol. 23 (8). P. 2203–2211. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.08252>.
6. Fedorov Stanislav, Shtefiuk Ivan, Zavizion Oleksandr, Chernozub Andrii. The Influence of Complexes of Machine and Free Weights Exercises on the Level of Power Training of Athletes in Strike Fighting in Horting. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 2023. № 3 (63). С. 63–69. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-03-63-69>.
7. Федоров Станіслав, Андрійчук Ольга, Індика Світлана, Сущенко Ірина, Абрамов Карен, Кулаков Олександр. Вплив силових навантажень на рівень стероїдних гормонів у спортсменів зі змішаних єдиноборств (на прикладі хортингу). *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 2023. № 4 (64). С. 53–61. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2023-04-53-61>.
8. Федоров С. І., Андрійчук О. Я., Глухов І. Г., Дробот К. В., Абрамов К. В., Пишка О. П. Особливості впливу спеціальної силової підготовки на результативність в змагальній діяльності в змішаних єдиноборствах (на прикладі хортингу). *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2024. № 3 (175). С. 191–197. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3\(175\).37](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3(175).37).
9. Федоров Станіслав, Андрійчук Ольга, Індика Світлана, Глухов Іван, Сивохоп Едуард, Шароді Василь. Вплив різних за структурою моделей тренувальних занять із силової підготовки в хортингу на показники біоімпедансометрії. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 2024. № 1 (65). С. 76–83. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2024-01-76-83>.
10. Потоп В., Чернозуб А., Федоров С., Савенко А., Штефюк І., Цзе Чжао, Сивохоп Е. Основні аспекти удосконалення силової підготовки в змішаних єдиноборствах. *Сучасний стан і перспективи вдосконалення національної системи фізичного виховання і спорту в умовах війни та у післявоєнний період*: матеріали II наук.-практ. конф., присвяченої 75-й річниці каф. фіз. вих. ДВНЗ «УжНУ»; м. Ужгород, 19–20 квіт. 2023 р. Ужгород: ДВНЗ «УжНУ», 2023. С. 35–41.
11. Штефюк І., Савенко А., Федоров С. Механізми удосконалення силової підготовки в змішаних єдиноборствах. *Фізична активність і якість життя людини*: зб. тез доп. VII Міжнар. наук.-практ. конф.; м. Луцьк, 8 черв. 2023 р. Луцьк: Волин. нац. ун-т. ім. Лесі Українки, 2023. С. 50–52.

12. Shtefiuk I., Savenko A., Manolachi V., Chernozub A., Fedorov S., Marionda I., Syvokhop E. Loads optimization mechanisms in strength training in mixed martial arts. *Proceedings of the International Scientific Conference "Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences"*. 4th edition. April, 05th. Romania: Bucharest, 2023. P. 161–167.

У дискусії взяли участь голова і члени разової спеціалізованої вченої ради та висловили зауваження:

Мар'ян ПІТИН, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, в.о. проректора з науково-педагогічної роботи та міжнародних зв'язків, професор кафедри теорії спорту та фізичної культури Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського, опонент. Зауваження: 1. У вступі та розділі 2 автором зазначено окремо теоретичні та емпіричні методи дослідження. Проте педагогічний експеримент варто включити до опису саме емпіричних методів дослідження. 2. У вступній частині (ст. 22-23) та окремих частинах тексту роботи (ст. 32, 35 та ін.) наявні об'ємні складнопідрядні речення, які доцільно розділити на менші та оптимізувати виклад інформації. 3. Наявні дещо відмінні формулювання назв «моделі тренувальних занять із силової підготовки», «моделей тренувальних занять силового характеру», «варіативних моделей занять силового характеру» (усі ст. 25) та неточності – «різної варіативності поєднання» (ст. 25). 4. Висновок до розділу 3 має анотаційний та декларативний характер та, меншою мірою, відображає результати представлені у розділі. 5. Потребує додаткового пояснення організація педагогічного експерименту, а саме чому автором зазначаючи «удосконалення тренувального процесу» зосереджено увагу виключно на тренувальному відтинку у три місяці. 6. У змісті роботи доцільно було б конкретизувати період річної підготовки та його структуру (за мезоциклами та мікроциклами підготовки). 7. Серед пунктів наукової новини було б доцільно представити інтегральний науковий результат, пов'язаний з обґрунтуванням моделей занять (програм занять) силового характеру.

Микола ЛАТИШЕВ, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, опонент. Зауваження: 1. У підрозділі 1.1. «Сучасні механізми удосконалення тренувальної діяльності в хортингу на різних етапах підготовки» здебільшого розглянуті аспекти, пов'язані з підготовкою спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки, але було доречно також розглянуті етапи підготовки, які йдуть до та після зазначеного етапу. 2. Автором в розділі 3 наведено детальний опис моделей занять з силової підготовки для кожної групи: одним із основних особливостей режиму навантаження для груп є показник робочої маси снаряду, який складає 70%, 85% та 75% від 1ПМ відповідно для першої, другої та третьої груп. Однак, як зазначено автором в розділі 1 на сторінках 35 та 49, найефективнішим є діапазон 80-90 % від 1ПМ. Вибір показників для груп потребує додаткового уточнення та

пояснення у роботі. 3. У розділі 4 представлено детальний аналіз змагальної діяльності хортингістів на відбіркових змаганнях до чемпіонату України та кубку України, відповідно до п'ятого завдання дослідження. Було б доречно навести інформацію у другому розділі при описі методів аналізу змагальної діяльності. Також метод дослідження «Контрольне тестування пріоритетності використання певних видів ударів ногами під час поєдинків» на сторінка 64 та 65 потребують більш детального опису. 4. На рис 4.5, 4.6 та 4.7 представлено результати співвідношення використання ударів ногами під час поєдинків спортсменами. Дисертаційна робота тільки б виграла від представлення ще загальної активності спортсменів та динаміки протягом поєдинків. Також не досить зрозуміло, як були організовані відбіркові змагання та контингент учасників, на нашу думку це потребує додатково уточнення у роботі. 5. Автором представлено багато результатів дослідження, які мають практичну значущість. Бажано оформити методичні рекомендації, що значно підвищить практичну цінність роботи і буде доступним матеріалом для тренерів та інших фахівців з хортингу. 6. В роботі зустрічаються умовні скорочення слова, які не вказані в переліку. А також загалом позитивно оцінюючи мовно-літературний виклад роботи, не можна не звернути уваги на окремі технічні та стилістичні огріхи, що мають місце в роботі.

Андрій ЛИТВИНЕНКО, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри фізичного виховання та спорту Харківського національного університету радіоелектроніки, опонент. Зауваження: 1. В дисертації цілком слушно хортинг, за класифікаційним принципом застосування певного арсеналу спортивної техніки, відноситься до змішаних видів спортивних єдиноборств, але недостатньо показано відмінності регламенту проведення змагальних поєдинків саме в хортингу від інших видів змішаних єдиноборств (змішані єдиноборства ММА, джиу-джитсу, панкратіон та ін.). Чи можливо їх немає? 2. Є певні зауваження до застосованих у дисертаційній роботі назв технічних дій спортсменів в хортингу. На наш погляд, доцільно було б використати оригінальні назви технічних дій, притаманні українській бойовій культурі, дублюючи їх аналогічною міжнародною термінологією, яка є сталою в спортивних єдиноборствах. 3. У тексті дисертаційної роботи подекуди зустрічаються стилістичні та орфографічні помилки. 4. Зазначені зауваження не є принциповими, не впливають на загальну позитивну оцінку, носять дискусійний характер і не знижують високого наукового рівня дисертаційної роботи.

Вікторія ПЕТРОВИЧ, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри теорії спорту та фізичної культури Волинського національного університету імені Лесі Українки, рецензент. Зауваження: 1. Враховуючи сформульоване в роботі завдання 2 «Розробити моделі тренувальних занять із силової підготовки для спортсменів із хортингу в умовах

різної варіативності поєднання режимів навантаження з комплексами вправ на тренажерах та з вільною вагою обтяження», у висновках доцільно було б детальніше розкрити суть запропонованих автором моделей. 2. У розділі 2 «Методи та організація дослідження» дисертант описує досить широкий спектр методів дослідження, водночас з нашої точки зору потребують більш детального опису тести, які були використані для оцінки рівня спеціальної ударної підготовки. 3. У дисертації запропоновано три моделі тренувальних занять із силової спрямованості на етапі спеціалізованої базової підготовки в хортингу. Чи враховують вони ризик травматизму та його мінімізацію у спортсменів, в яких відсутній достатній досвід у техніці виконання силових вправ? 4. Запропонована третя модель тренувань силової спрямованості з використанням принципу «передчасного стомлення» (на окрему м'язову групу спочатку виконують вправи ізольованого характеру, а потім – базові) використовується в комбінації з різними режимами енергозабезпечення м'язової діяльності. Чи є відмінність запропонованої моделі тренувань від аналогічних програм занять у бодібілдингу та силовому фітнесі?

Наталія БЄЛІКОВА, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії фізичного виховання та рекреації Волинського національного університету імені Лесі Українки, голова ради. Без зауважень.

Результати відкритого голосування:

«За» – 5 членів ради,

«Проти» – немає.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує Станіславу Ігоровичу Федорову ступінь доктора філософії з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої
вченої ради



Наталія БЄЛІКОВА